

## Workshopy, výsledky skupiny:

D) Pracovníci státní správy – 25 osob, moderuje Milan Šveřepa + Šárka Hlíšníková zapisovatelka

A) Lidé se zkušeností a ze svépomocných skupin – 20 osob, moderuje Terezie Hradilková + Jana Tomšová zapisovatelka

**B) Pracovníci v sociálních a zdravotních službách cca - 31 osob, moderuje Pavel Novák, Žofie Látalová**

C) Pečující osoby 4 osoby + 2 dobrovolníci - moderuje Hana Regnerová + Monika Janíková zapisovatelka

OTÁZKA:

1. **Co můžete udělat pro to, aby uživatelé péče měli možnost rozhodovat a ovlivňovat služby: které, kde a jak jim budou poskytovány?**

ODPOVĚDI:

- 1) Minikonference pro odbornou veřejnost
- 2) Zeptat se co chtějí
- 3) Mapovat potřeby
- 4) Pomoci aby se posouval
- 5) Nabízím příležitosti, služby
- 6) ovlivňovat nabídky
- 7) individuálně uvažujeme o kontextu nejen služby
- 8) nesešňorovat služby, aby služba dostávala zpětnou vazbu i od jiných lidí se zkušeností
- 9) pravidla – možnost je participativně měnit a tvořit
- 10) podpora uživatelů aby měli znalosti o zahraničí a moderních trendech

OTÁZKA:

2. **Jakou byste potřebovali podporu ve/od společnosti, abyste to prosadili?**

ODPOVĚDI:

- 1) Jasně financování, víceleté, postavené na odborném rozhodování ne politickém, včetně pohledu uživatele
- 2) Propojení, podpora MD

Akce je realizována v rámci projektu Na vlastní kůži, Destigmatizace psychiatricky nemocným pomocí předávání zkušeností, č: CZ.11/MGS/048, financovaného z Norských fondů

- 3) Legislativa – úprava pravidel, aby umožňovali moderní přístupy
- 4) Informovanost + spolupráce
- 5) Větší otevřenost vůči těmto službám

OTÁZKA:

3. **Co vy můžete a máte udělat proto, aby byly dostupné komunitní služby a lidé nemuseli být zavřeni dlouhodobě v ústavech (velkokapacitní zařízení nad 20 uživatelů)?**

ODPOVĚDI:

- 1) být dostupní
- 2) nabízet - jít za nimi
- 3) vtahovat do soc. služeb i zdravotní služby
- 4) pilotovat ve stávajících službách, upozorňovat co nejde, využívat kazuistiky
- 5) spolupracovat s ústavami, edukovat, lobovat
- 4) zakládat centra DZ
- 5) vzdělávat včetně politiků i komunitu

OTÁZKA:

4. **V zahraničí existují prokázané úspěšné přístupy léčení psychóz a depresí pomocí psychoterapie vedoucí k uzdravě. Co můžeme udělat pro to, aby reforma psychiatrické péče přinesla českým uživatelům i nabídku takových přístupů?**

ODPOVĚDI:

- 1) Péče o duševní zdraví není jen psychiatrie
- 2) Zaměstnat psychoterapeuty v soc. službách
- 3) Budovat Multidisciplinární týmy, včetně PST
- 4) Vzdělávat a budovat povědomí o užitečnosti pst
- 5) Podpora stáží v zahraničí
- 6) Alternativní model? (soterie) podpořit
- 7) Výzkum o užitečnosti pst
- 8) Podpora širších přístupů



*To, co se zapíše na flipchart moderátor/ka workshopu – zapisovatelka hned přepíše do noteboku. Sepsané otázky a odpovědi budou zpracovány do zápisu tak, že budou doporučením pro reformu – zašleme je na MZ ČR. Výsledek, zápis se bude prezentován moderátorem po přestávce v 5ti minutách každá skupina + se z dataprojektoru bude promítat zápis z dané skupiny.*