

## KONFERENCE 19. 4. 2016

**Pečující osoby 4 osoby + 2 dobrovolníci - moderuje Hana Regnerová(CDZ Vyškov) + Monika Janíková  
zapisovatelka**

Budou dány 4 otázky, které zapisovatelka bude mít v notebooku a na které se bude volně diskutovat:

1. *Co můžete udělat pro to, aby uživatelé péče měli možnost rozhodovat a ovlivňovat služby: které, kde a jak jim budou poskytovány?*
  - **Zakládat spolky rodičů**  
**Reprezentovat naše potřeby, kontaktovat státní správu, aktivně vystupovat na jednáních**  
**Sdělovat podněty ze spodu - KÚ, Magistrát, Česká lékařská komora, MZ, psychiatrické kongresy, média, pracovní skupiny, komunitní plánování, kulaté stoly, zastřešující organizace ZP – NRZP, Vládní výbor pro zdravotně postižené občany, NNO – SPCCH (Svaz postižených civilizačními poruchami), Koalice pro zdraví.**  
**Samotní pečující jsou aktivní a zjišťují, kam by se zapojit, zúčastnit.**
2. *Jakou byste potřebovali podporu ve/od společnosti, abyste to prosadili?*
  - Uznání, psychologickou pomoc pečujícím, supervize, finanční podporu, terénní formu psychoterapie, odlehčovací služba.**
  - ZTP a PnP – zohlednění specifčnosti/kritérií při posuzování, odpovídající legislativa.**
  - Řešení budoucnosti.**
  - Nezávislý kontrolní mechanismus.**
  - Socioterapie – konkrétní návyky.**
3. *Co vy můžete a máte udělat proto, aby byly dostupné komunitní služby a lidé nemuseli být zavřeni dlouhodobě v ústavech (velkokapacitní zařízení nad 20 uživatelů)?*
  - Křičet, musí se o tom mluvit – viz první otázka.**
  - Sdělovat životní příběhy.**
  - Média, přednášky.**
  - Zabezpečit před bezdomovectvím – podpůrcovství. Sociální bydlení.**
  - V rámci komunity a místní správy – spolupracovat, informovat, být aktivní.**
  - Zajištění asistenta.**
  - Výběr vhodných lidí na zodpovědných pozicích, funkcích – v místní politice (srdce rváči).**
  - Zřizovat nové komunitní služby, které na „trhu“ chybí, zkoušet to.**

Akce je realizována v rámci projektu Na vlastní kůži, Destigmatizace psychiatricky nemocným pomocí předávání zkušeností, č: CZ.11/MGS/048, financovaného z Norských fondů

4. V zahraničí existují prokázané úspěšné přístupy léčení psychóz a depresí pomocí psychoterapie vedoucí k úzdavě. Co můžeme udělat pro to, aby reforma psychiatrické péče přinesla českým uživatelům i nabídku takových přístupů?

***Prosazovat otevřený dialog a jiné formy.***

***Větší komunikaci pečujících s lékařem.***

***Petice.***

***Úhradové mechanismy psychoterapie, vzdělávání, peer konzultanti, spolupráce se zahraničními odborníky.***

***Nový institut – můžete dělat poradce dítěti, aniž by byl zbaven svéprávnosti.***

***Psychickou podporu. Prosazovat rodinnou psychoterapii na místech a při jednáních viz první otázka.***

***Vzájemná svépomocná podpora v problému. Podpora svépomocných skupin. Vytvořit podmínky pro podporu.***

