



## Workshopy, výsledky skupiny:

*Pracovníci státní správy – 25 osob, moderuje Milan Šveřepa + Šárka Hlíšníková zapisovatelka*

**Lidé se zkušeností a ze svépomocných skupin – 22 osob, moderuje Terezie Hradilková + Jana Tomšová**

*Pracovníci v sociálních a zdravotních službách - 31 osob moderuje Pavel Novák + Žofie Látalová zapisovatelka*

*Pečující osoby 8 osob, 2 dobrovolníci - moderuje Hana Regnerová + Monika Janíková zapisovatelka*

### Otázka:

**1. Co můžete Vy udělat pro to, aby uživatelé péče měli možnost rozhodovat a ovlivňovat služby: které, kde a jak jim budou poskytovány?**

### Odpovědi:

- ✓ *společné sdílení, založení (účast, ovlivnit, informovat) svépomocnou skupinu. Spojit se s dalšími lidmi se zkušeností.*
- ✓ *být informovaný o různých službách, vědět co je „na trhu“, co je účinné, co chci a co mi pomáhá*
- ✓ *mít odvahu, nebát se že narazím, nenechat se odradit nebo odvést od svého trendu*
- ✓ *nebát se hodnotit, stěžovat si, poskytovat zpětnou vazbu (efektivní, tj. adresnou a konkrétní...)*
- ✓ *Účastnit se diskusí, participovat- hovořit veřejně*

### Otázka:

**2. Jakou byste potřebovali podporu ve/od společnosti, abyste to prosadili?**

### Odpovědi:

- *Potřebuji, abych věděl, že mne poslouchají. Musí mi dát najevo, že jsou mé názory slyšet.*
- *Přizvání k jednání, k diskusi o tom, co se mi týká (často nevím, kde a kdo rozhoduje o věcech, které se mě týkají) rozhodování,*
- *Aby vycházely v médiích články a zprávy, které mě nebudou stigmatizovat, aby se pořádaly přednášky, besedy s lidmi se zkušeností, kteří něco dokázali nebo mají zajímavý osud – aby se mohli lidé dozvědět od konkrétních lidí, co duševní onemocnění znamená.*
- *Velkou podporou je zájem lidí, když lidé chodí a poslouchají, když mne/nás zvou ke vzdělávání*
- *Vstřícnost ke kontrole (anonymní bezpečí při stížnostech)*
- *Respekt k jinakosti*

Akce je realizována v rámci projektu Na vlastní kůži, Destigmatizace psychiatricky nemocným pomocí předávání zkušeností, č: CZ.11/MGS/048, financovaného z Norských fondů

- Vyjádření pochopení od V. I. P veřejně
- Mít práci

Otázka:

**3. Co vy můžete a máte udělat proto, aby byly dostupné komunitní služby a lidé nemuseli být zavřeni dlouhodobě v ústavech (velkokapacitní zařízení nad 20 uživatelů)?**

Odpovědi:

- ✓ říkat si o komunitní služby v mé obci
- ✓ využívat komunitní služby, dávat jim zpětnou vazbu
- ✓ veřejně prohlašovat, propagovat, říkat, že je potřebuji a chci
- ✓ psát na evropskou úroveň (EC)- využití EU peněz na komunitní dostupné služby
- ✓ podporovat změny, vysvětlovat proč transformaci, zavírat ústavy, aby byly peníze na komunitní služby
- ✓ psát na státní úroveň co chceme ([www.reformapasychiatrie.cz](http://www.reformapasychiatrie.cz))

Otázka:

**4. V zahraničí existují prokázané úspěšné přístupy léčení psychóz a depresí pomocí psychoterapie vedoucí k úzdavě. Co můžeme udělat pro to, aby reforma psychiatrické péče přinesla českým uživatelům i nabídku takových přístupů?**

Odpovědi:

- Psát a říci odborníkům, jaké metody chceme, že chceme, aby psychoterapie se stala součástí léčby
- Říci si svému psychiatrovi o psychoterapii, ptát se ho na možnosti úzdavy
- Vybrat si psychiatra, který poskytuje či mi zprostředkuje psychoterapii
- Zajímat se o to, co funguje a pomáhá
- Napomáhat osvětě, že existují i jiné přístupy a metody léčení v psychiatrii než jen medikace
- Působit společně (napsat otevřený dopis pojišťovně) na VZP, aby byla hrazena psychoterapie v rámci léčby



- Sbírat a šířit argumenty a zkušenosti – odborné, ekonomické, dobrou praxi s psychoterapií a metodami úzdravě ...
- Spojovat se

*Výsledek bude prezentován po přestávce v 5ti minutách každá skupina + z dataprojektoru se bude promítat zápis z dané skupiny.*

*Výsledky ze všech pracovních skupin budou prezentovány MZČR*